ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: __ Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Centro Comunidad de Cuidado Caminos de vida

1.2 Localidad: Fusagasuga/Cundinamarca

2. Linea: Identididad Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	8	2023	al	23	8	2023

2.2. Nombre del encuentro:Mi Nido Vacio /Sembrando Sueños.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: __ Ruth Stella Marin H._(Gerontologa)_____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Manejar la sensación de perdida de la cercania de una relación especial, como lo es la paterno filial y la falta de aceptación y adaptación que conlleva; se puede entender
como un proceso de duelo,donde hay que aceptar una ausencia y adaptarse a una nueva dinamica familiar enfocadao hacia el valor de si mismo con un enfoque diferencial

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1-Ejecutar acciones pedagógicas a fines de sensibilizar esta acción con respeto y compromiso a un autocuidado emocional.
2-Garantizar los derechos y deberes de las personas mayores, trabajando de la mano con el manual de convivencia, en donde se experimenten
acciones y comportamientos en espacios de occio
3-Brindar acompañamiento en sus acciones, teniendo en cuenta patologías e ideologías base.

3.3. METODOLOGÍA	
Esta actividad se realizaráen **5 espacios los días 2,9,16,23**,**del Mes de Agosto :está actividad tiene como objetivo el trabajo de la gnosia olfativa** En este momento inicial se	
3.3.1.MOMENTO INICIAL	pide a los auxiliares ayuden en la ubicación de las personas mayores de forma adecuada en cada mesa elegida para desarrollar el trabajo de
	fortalecimiento cognitivo; teniendo como organizacion la ubicación en mesas sillas a las personas mayores al reedor de la misma
	Organización:esta actividad se lleva a cabo como arteterapia con hojas y flores secas o hacer arreglos florales con flores podadas del jardín. De la comunidad de cuidado
	teniendo en cuenta que:1.en la primera semana se trabaja el inicio de aromaterapia las flores huelen sandalo y son de Color lila palido.produciendo tranquilidad y relajacion
	2.en la segunda semana las flores son de color rosa la aromaterapia manejada es Jazmin.con la idea de producir el la persona mayor el alivio del dolor, y el estrés
	3. en la tercera semana las flores fueron de color naranja con al aromaterapia de bergamota cuyo beneficio es evitar la depresión y la ansiedad y restablecer el apetito.
	4.en la cuarta semana se hace una mezcla de todos los colores con la escencia correspondiente, realizando una mezcla de aromaterapia la cual produce en las personas
	mayores una sensaciión de Equilibrio, ayuda a aliviar los síntomas de la menstruación, la depresión y la angustia. Por otra parte, levanta el ánimo y calma el sistema nervioso.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	en este momento de la actividad se notan los principales beneficios de la aromaterapia para la salud y el bienestar general. Una terapia muy efectiva para tratar dolencias
	cada persona mayor disfruta de el aroma de a flor brindadofortaleciendoles minimizar lo problemas tan comunes como el insomnio y la depresión, y la fatiga
	cronica propia de personas mayores ; se les evidencia entre otros.una Proporcion de un gran equilibrio mental, espiritual, fisico y emocional
	La aromaterapia consiste en la aplicación de aceites esenciales a través de diferentes métodos. Pues bien, dichos aceites tienen grandes propiedades para el sistema respira-
	torio .En este momento Los aceites naturales que se aplican en la aromaterapia tienen propiedades tanto analgésicas como antiinflamatorias. Así, sus usos son muy amplios:
	para las personas mayores participantes es muy gratificante tratar dolores musculares, aliviar los síntomas de las migrañas y cefaleas, mejorar malestares gastrointestinales...
	al utilizar la tecnica de oler la flor y maserarla con la mano. Se fortalece el sistema inmune.en este momento central la persona reconoce el beneficio de la actividad
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para este momento se ha trabajado Una de las propiedades más conocidas de los aceites que se utilizan durante la aromaterapia es la antioxidante. Así, este tratamiento sirve
	para combatir de manera muy eficaz el envejecimiento tanto de las células como de la piel.fortaleciendo con ello el autoestima y la imagén de si mismo.
	Durante la sesión se le debe prestar atención muy especial a la persona mayor a sus sentimientos y sensaciones en relación a los aromas;se trata por lo tanto de una
	experiencia espiritual,de grán beneficio para la persona mayor. A que al sentir la suavidad de las flores y combinarla con su aroma.la persona maor entra en un estado de
	tranquilidad y relajación muy bebeficiaria para ella,para el personal cuidador ya que la persona agresiva desgasta genera estress.
	Cada participante disfruta de una u otra manera su posición ante las flores, cada uno tiene un concepto especial tanto de la flor como de la escencia o el aroma que esta
	flor tiene y lo que representa para ella. Especialmente el sexo femenino es muy esclusivo para emitir un concepto sobre la flor y su escencia. Los caballeros son mas
	practicos a la hora de escoger una flor y de relacionarlo con la vida y sus necesidades; las damás le ponen un especial tinte de amor, comprension, cariño y un grán sentido de
	mejora o milagroso para alaiavir los males del cuerpo y del alma" Agumenta una de las participantes"

3.4.RECURSOS	
Flores de varios colores	auxiliares de enfermería
escencias variados olores.	gerontologa
mesas silllas.	Personas mayores
frascos de vidrio pequeños.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
en esta actividad participan 15 personas mayores las cuales participan de forma activa. Las demás 75 son observadores pasivas de la actividad pero se sienten acompañadas
Nota:el dia 30 de Agosto no se realiza actividad por salida ludico recreativa General; se concluye entonces finalmente que la aromaterapia natural produce:

mesas sillas.	Personas mayores
frascos de vidrio pequeños.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

en esta actividad participan 15 personas mayores las cuales participan de forma activa. Las demás 75 son observadores pasivas de la actividad pero se sienten acompañadas

Nota:el dia 30 de Agosto no se realiza actividad por salida ludico recreativa General; se concluye entonces finalmente que la aromaterapia natural produce:

a)El alivio del dolor, el estrés, la ansiedad y la depresión, gracias a sus efectos analgésicos y relajantes

b)La mejora de la calidad de vida, del sueño y del estado de ánimo, especialmente en las personas con enfermedades crónicas.

c)El combate del envejecimiento celular y cutáneo, por sus propiedades antioxidantes.

d)El fortalecimiento de las defensas naturales del organismo, por su acción antihistamínica e inmunológica fortaleciendo con ello calidad de vida

En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores

Graciela Rodriguez
CC No 53906210
Persona mayor

Amanda Ardila
CC No 53905691
Persona mayor

Jaime Triviño Reyes
CC .No 17126203
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC No 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de Agosto del 2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontologa.

Powered by CamScanner

VIDENCIA FOTOGRAFICA

E JE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MI NIDO VACIO / Sembrando Sueños

FECHA: 2, 9, 16,23. De AGOSTO 2023.

Nota: 30 de agosto no se realiza actividad por salida lúdico recreativa general







